MARKENLEITBILD

Vision, Mission, Produktbeschreibung,
Unternehmensinformation MentalFit GmbH



UNSERE VISION

Eine Welt, in der jedes Kind an sich glaubt und weiß:

Ich kann das schaffen!



UNSERE MISSION

Wir machen Kinder stark fürs Leben.

Mit pädagogisch wertvoller Persönlichkeits-entwicklung, echten Vorbildern aus dem Sport und interaktiven Aufgaben unterstützen wir Kinder dabei, **Selbstvertrauen** aufzubauen, ihr **inneres Wachstum** zu fördern und einen **gesunden Umgang mit ihren Gefühlen** zu entwickeln.

Wir inspirieren, motivieren und geben praktische Impulse für den Alltag – damit aus „Kann ich das?“ ein selbstbewusstes **„JA! ICH KANN“** wird.



PRODUKTBESCHREIBUNG

Der **JA! ICH KANN Club** ist ein Jahresprogramm für Kinder ab dem Grundschulalter, das mentale Stärke und Persönlichkeitsentwicklung erlebbar macht.

Über zwölf Monate hinweg werden die Kinder von herausragenden Sportstars aus unterschiedlichen Disziplinen begleitet. Jeden Monat erzählen die Sportlerinnen und Sportler in persönlichen Botschaften, wie sie selbst mentale Stärke entwickelt und Herausforderungen gemeistert haben. Dazu kommen authentische, direkt an die Kinder gerichtete Botschaften, pädagogisch wertvolle interaktive Aufgaben und Bewegungsübungen sowie kleine Überraschungen, die im Alltag unterstützen und an das Gelernte erinnern.

Dabei geht es bewusst nicht um Leistungsdruck oder darum, aus Kindern die Spitzensportler von morgen zu machen. Die Sportlerinnen und Sportler übernehmen vielmehr die Rolle authentischer Vorbilder, von denen sich die Kinder etwas abschauen können.

So entsteht im **JA! ICH KANN Club** ein echtes Wir-Gefühl. Der Club stärkt das Selbstvertrauen der Kinder, fördert ihr inneres Wachstum und hilft ihnen dabei, einen gesunden Umgang mit ihren Gefühlen zu entwickeln. Die Kinder werden Teil einer Gemeinschaft, die an sich glaubt. Sie werden nicht belehrt, sondern inspiriert - von Menschen, die sie bewundern und die ihnen zeigen, dass sich auch große Herausforderungen meistern lassen. Sie spüren, dass sie Teil von etwas Großem sind, nach dem Motto: "Ich hab's geschafft, du kannst es auch schaffen!"

VIER PERSPEKTIVEN, EINE GEMEINSAME VISION

DIE GRÜNDER HINTER JA! ICH KANN



Spitzensportlerin · Unternehmerin · Mutter

JESSICA VON BREDOW-WERNDL

Mit vier olympischen Goldmedaillen zählt Jessica zu den erfolgreichsten Dressurreiterinnen der Welt. Erfolg heißt für sie, sich weiterzuentwickeln, an sich zu glauben und an Herausforderungen zu wachsen. Genau diese innere Stärke möchte sie Kindern mitgeben.



Vertriebsprofi · Unternehmer · Vater

TIMO TRETTER

Timo ist Vater eines Sohnes und entwickelt und leitet Unternehmen in ganz Europa. Mentale Gesundheit hat ihn sein Leben lang begleitet, lange bevor er ihr einen Namen geben konnte. Einen Club wie diesen hätte er sich als Kind gewünscht, für sich und für seine Eltern. Jetzt baut er ihn für seinen Sohn und alle Familien, denen mentale Gesundheit wichtig ist.



Spitzensportler · Unternehmer · Vater

BENJAMIN WERNDL

Benjamin steht dafür, Ziele zu verfolgen und Verantwortung zu übernehmen. Echte Stärke heißt für ihn, auch andere stark zu machen, an sie zu glauben und gemeinsam etwas zu bewegen.



Autorin · Unternehmerin · Mutter

DR. SONYA HUDSON

Dranbleiben, wenn es schwer wird. Aufstehen nach einer Niederlage. An sich glauben, auch wenn andere zweifeln. Diese Lektionen aus dem Sport schreibt Sonya in die Geschichten des Clubs, für ihre eigenen Kinder und für alle anderen.

UNTERNEHMENSBESCHREIBUNG

DIE FIRMA HINTER DER MARKE

MentalFit GmbH

MentalFit GmbH – Mentale Stärke fürs Leben.

Wir glauben daran, dass jeder Mensch das Potenzial in sich trägt, über sich hinauszuwachsen. Manchmal braucht es dafür nur die richtigen Impulse, inspirierende Vorbilder und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Die MentalFit GmbH hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu stärken. Unser Ziel ist es, mentale Stärke zu fördern und Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten.

Mit dem **JA! ICH KANN Kinderclub** beginnen wir dort, wo die Grundlagen für ein starkes Leben gelegt werden: in der Kindheit.

Doch unsere Vision reicht weiter: Wir möchten Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen inspirieren und dabei unterstützen, ihre innere Stärke zu entdecken und weiterzuentwickeln. Denn wir sind überzeugt: Mentale Stärke kann wachsen. Ein Leben lang.



MentalFit GmbH
Aubenhausen 7
83104 Ostermünchen
E-Mail: info@mentalfit-online.de